

## Ajanvaraus laboratoriotutkimuksiin

Laboratoriotutkimusten näytteenottoon **voi varata ajan puhelimitse 010 762 3333** tai **nettiajanvarauksen kautta [www.pkterveys.fi](http://www.pkterveys.fi)** → Varaa aika → Laboratorio. Mikäli tutkimuksiin sisältyy verinäytteiden lisäksi myös muita tutkimuksia esim. EKG (sydänfilmi), **varatkaa laboratorioon kaksi peräkkäistä aikaa**. Puhallustestejä (spirometria) varten ajanvaraus puhelimitse 010 762 3333.

Ennen näytteenottoa välttää tupakointia, alkoholia ja ruumiillista rasitusta edeltävän vuorokauden aikana. Lääkeainepitoisuus- ja kilpirauhasnäytteet otetaan ennen lääkkeen nauttimista.

**Paastoa vaativissa** tutkimuspyynnöissä on etuliitteenä **pieni f-kirjain**, esim. fS-Gluk. Tämä **edellyttää syömättä ja juomatta** olemista **ennen näytteenottoa 10 – 12 tuntia**. Näytteenottoamuna ei saa syödä mitään (ei pastilleja, ei purukumia). Vettä saa juoda yhden lasillisen (2 dl) tarvittaessa. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Varatkaa 15 min istumiseen ennen näytteenottoa verenkierron tasapainottamiseksi. Näytteenoton jälkeen on hyvä syödä mahdollisimman pian.