

AJANVARAUS LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Laboratoriotutkimusten näytteenottoon **voi varata ajan puhelimitse 010 762 3333** tai **nettiajanvarauksen kautta www.pkterveys.fi** → Varaa aika → Laboratorio. Mikäli tutkimukseen sisältyy verinäytteiden lisäksi myös muita tutkimuksia esim. EKG (sydänfilmi), **varatkaa laboratorioon kaksi peräkkäistä aikaa**. Puhallustestejä (spirometria) varten ajanvaraus puhelimitse 010 762 3333.

Ennen näytteenottoa välttää tupakointia, alkoholia ja ruumiillista rasitusta edeltävän vuorokauden aikana. Lääkeainepitoisuus- ja kilpirauhasnäytteet otetaan ennen lääkkeen nauttimista.

Paastoa vaativissa tutkimuspyynnöissä on etuliitteenä **pieni f-kirjain**, esim. fS-Gluk. Tämä **edellyttää syömättä ja juomatta** olemista **ennen näytteenottoa 10 – 12 tuntia**. Näytteenottoamuna ei saa syödä mitään (ei pastilleja, ei purukumia). Vettä saa juoda yhden lasillisen (2 dl) tarvittaessa. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Varatkaa 15 min istumiseen ennen näytteenottoa verenkierron tasapainottamiseksi. Näytteenoton jälkeen on hyvä syödä mahdollisimman pian.

Näytteenottoon liittyvät tarkemmat ohjeet seuraavalla sivulla.

VALMISTAUTUMINEN LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Pyydämme Teitä huomioimaan ennen näytteenottoon saapumistanne seuraavia yleisohjeita. Jos olette joutuneet poikkeamaan ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteenottajalle.

Ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet (myös luontaistuotteet ja vitamiinit) vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin.

- **Vältä tupakointia, alkoholia ja ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.**
- **Lääkeainepitoisuus- ja kilpirauhasnäytteet otetaan ennen lääkkeen nauttimista.**
- **Varatkaa aikaa noin 15 min istumiseen ennen näytteenottoa verenkierron tasaukseksi.**

VERINÄYTE

SAA SYÖDÄ JA JUODA.

Ennen näytteenottoa saa syödä kevyen aamiaisen ja ottaa aamulääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Kohtuullinen veden nauttiminen on sallittua.

- PAASTO, SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA 10—12 tuntia** ennen näytteenottoa, **ei kuitenkaan yli 12 tuntia**. Näytteenottoamuna **ei saa syödä mitään**, tähän **sisältyvät myös pastillit, purukumit, karkit**. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Vettä saa tarvittaessa juoda korkeintaan 2 dl (esim. sovittujen aamulääkkeiden oton yhteydessä). Näytteenoton jälkeen on hyvä syödä mahdollisimman pian.

Paastoa vaativissa tutkimuspyynnöissä etuliitteeseen on merkitty pieni f-kirjain (esim. fS-Trigly).

VIRTSANÄYTE

KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE (PLV).

Ennen näytteenottoa **tulee olla virtsaamatta 4—6 tuntia**.

Vettä saa juoda enintään yhden lasillisen. Jos virtsaa ei pystytä pidättämään esim. voimakaiden virtsatieinfektion oireiden vuoksi, pidätetään virtsaa kuitenkin mahdollisimman kauan ennen näytteen antamista. Virtsanäytteiden tutkimuspyynnöissä on etuliitteenä U-kirjain (esim. U-Kemseu).

NIELUNÄYTE, MUUT VILJELYTUTKIMUKSET

NIELUNÄYTE JA MUUT VILJELYTUTKIMUKSET

Ennen nielunäytteeseen tuloa **ei pidä käyttää suuvesiä** tai **muita nielua desinfiioivia** tuotteita. **Puoli tuntia ennen näytteenottoa ei pidä syödä eikä juoda (huuhteluvaikutus)**. Otettaessa viljelytutkimuksia (esim. ulosteen- ja virtsan bakteeriviljely) valmistautukaa kertoamaan mikrobilääkkeistä. Tämä koskee sekä käsikauppa- että reseptilääkkeitä.