

VALMISTAUTUMINEN LABORATORIOTUTKIMUKSIIN

Pyydämme Teitä huomioimaan ennen näytteenottoon saapumistanne seuraavia yleisohjeita. Jos olette joutuneet poikkeamaan ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteenottajalle.

Ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet (myös luontaistuotteet ja vitamiinit) vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin.

- **Vältä tupakointia, alkoholia ja ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.**
- **Lääkeainepitoisuus- ja kilpirauhasnäytteet otetaan ennen lääkkeen nauttimista.**
- **Varatkaa aikaa noin 15 min istumiseen ennen näytteenottoa verenkierron tasaimiseksi.**

VERINÄYTE

SAA SYÖDÄ JA JUODA.

Ennen näytteenottoa saa syödä kevyen aamiaisen ja ottaa aamulääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Kohtuullinen veden nauttiminen on sallittua.

- PAASTO, SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA 10—12 tuntia** ennen näytteenottoa, **ei kuitenkaan yli 12 tuntia**. Näytteenottoamuna **ei saa syödä mitään**, tähän **sisältyvät myös pastillit, purukumit, karkit**. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Vettä saa tarvittaessa juoda korkeintaan 2 dl (esim. sovittujen aamulääkkeiden oton yhteydessä). Näytteenoton jälkeen on hyvä syödä mahdollisimman pian.

Paastoa vaativissa tutkimuspyynnöissä etuliitteeseen on merkitty pieni f-kirjain (esim. fS-Trigly).

VIRTSANÄYTE

KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE (PLV).

Ennen näytteenottoa **tulee olla virtsaamatta 4—6 tuntia**.

Vettä saa juoda enintään yhden lasillisen. Jos virtsaa ei pystytä pidättämään esim. voimakkaiden virtsatieinfektion oireiden vuoksi, pidätetään virtsaa kuitenkin mahdollisimman kauan ennen näytteen antamista. Virtsanäytteiden tutkimuspyynnöissä on etuliitteenä U-kirjain (esim. U-Kemseu).

NIELUNÄYTE, MUUT VILJELYTUTKIMUKSET

NIELUNÄYTE JA MUUT VILJELYTUTKIMUKSET

Ennen nielunäytteeseen tuloa **ei pidä käyttää suuvesiä tai muita nielua desinfiioivia tuotteita**. **Puoli tuntia ennen näytteenottoa ei pidä syödä eikä juoda (huuhteluvaikutus)**. Otettaessa viljelytutkimuksia (esim. ulosteen- ja virtsan bakteeriviljely) valmistautukaa kertomaan mikrobilääkkeistä. Tämä koskee sekä käsikauppa- että reseptilääkkeitä.